

Présentation de l'option théâtre

Le cours d'initiation au théâtre permet de développer :

- la maîtrise de ses émotions
- la confiance en soi et l'estime personnelle
- la faculté de parler en public
- la capacité de concentration
- le potentiel créatif
- la socialisation
- l'exercice de mémoire

Dans un premier temps les ateliers proposés permettent aux participants de découvrir et d'explorer les différentes manières d'utiliser leur voix, leur corps et l'espace qui les entoure lorsqu'ils sont sur scène.

Le cours se déroule dans une dynamique d'échanges et de créativité, sous un aspect ludique afin que chacun puisse y trouver sa place. Une attention particulière est portée sur le bien-être au sein du groupe. L'ambiance y est familiale et chaleureuse.

Ce cours d'initiation au théâtre permet de mettre en pratique et d'approfondir les outils et techniques de base du jeu de l'acteur ainsi que d'acquérir de l'expérience sur scène. À travers des ateliers d'improvisation et d'exploration théâtrale, les élèves apprennent à nourrir une situation, à mettre en jeu des émotions et sensations plus complexes. Ils apprennent également à élargir leur palette d'émotions tout en développant leur autonomie d'interprète afin de rendre leur personnage crédible et sincère.

Tous les deux ans, une création collective sortant tout droit de l'imagination des apprentis comédiens est mise en scène et présentée au public.